

「特集」世界が認めた遠山郷の自然



下粟で自然と共に暮らす【上村地区】

最大傾斜38度の畑では、耕作に地下足袋は必須だそうです。また、降雨の際に土の流出を防ぐ「ヨセ」と呼ばれる土留めや傾斜地独自の方法で農業が行われ、自然と共に生きる人々の工夫を見ることができます。

世界が認めた遠山郷の自然

～南アルプスユネスコエコパーク・南アルプス(中央構造線エリア)ジオパーク～

●問い合わせ／環境課 内線5461

★「エコパーク」と「ジオパーク」

事業名	ユネスコエコパーク	日本ジオパーク
目的	<ul style="list-style-type: none"> ●生物多様性の保全 ●自然と人間社会が共生できるようにバランスを取り、持続可能な発展を目指すこと 	<ul style="list-style-type: none"> ●重要な地質・地形、地球の活動がよく分かる大地の遺産の保全 ●その資源を教育や観光に活用すること
承認機関	ユネスコMAB国際調整理事会	日本ジオパーク委員会
認定地域	131カ国727地域 国内では10地域（令和3年9月現在）	国内44地域（令和3年9月現在）
遠山郷エリアの登録・認定	平成26年に「南アルプスユネスコエコパーク」として登録される。	平成20年、「南アルプス（中央構造線エリア）ジオパーク」として認定される。 ※条件付き再認定中

南アルプス ユネスコエコパークとは

南アルプスを取り囲む長野県、山梨県、静岡県との10市町村が申請し、平成26年6月に登録されました。

ユネスコエコパークとしては国内最大の面積を持ち、3000m級の山々が連なる、日本を代表する山岳地帯です。深い渓谷は豊かな森林を育み、さまざまな動植物が生息する自然環境を有しています。また、山から流れる川の流域ごとに固有の文化圏があり、食文化、民俗芸能など伝統的な習慣を大切に守っています。

遠山郷では、最大傾斜38度の斜面に畑や家屋を作り景観の美しさを見せる「下栗の里」や、400年以上守り継がれてきた伝統的な「遠山の霜月祭」のように、まさに人間が自然と共生する暮らしが現れ、在り受け継がれています。



南アルプス（中央構造線エリア）ジオパークとは

伊那市、富士見町、大鹿村、飯田市が共同で申請し、平成20年12月に認定されました。

貴重な地質遺産（地形、地質、断層、化石など）が多くあり、現在も保全・活用されています。

南アルプスは約200万年前から大地が盛り上がり始め、現在でも年間4mmの速さで盛り上がり続けています。そのスピードは日本列島で突出しており、それに応じた侵食量も大きく、ダイナミックな大地の営みを観察することができます。遠山郷の「しらびそ峠」からは、今も盛



隕石の衝撃を受けた巨岩での解説（市民向け講座）



しらびそ峠から望む南アルプスと深い断層渓谷

り上がり続ける南アルプスの内、荒川前岳、大沢岳、兎岳、聖岳などの山々を一望できます。また、地形や地質の保全だけでなく、それらと深く関わる人々の暮らしや文化、食べ物などにも着目し、観光や教育に活用されています。

環境課や美術館などでは市民向け講座を開催しており、ジオパークガイドの詳しい解説で、今まで知らなかった遠山郷の大地の成り立ちや自然の美しさをさらに楽しめます。

エコパーク・ジオパークエリアで「エコ登山」をする
大蔵さんに聞きました！

自然と共生する「エコ登山」



エコ登山とは端的にいうと、山小屋やトイレがない場所に、山小屋の代わりにするテントを建てて、環境に優しく、安全に山登りをすることです。入山者が自らの排せつ物も含めて全てのごみを持ち帰ります。

遠山郷は、南アルプスユネスコエコパークに登録されており、動植物の保護を徹底する必要があります。

今後は遠山郷の活性化に向け、自然が大好きな人を集め、自然と仲良く、人と自然が持続できる場所を作っていきます。

大人も子どもたちも大自然の中で、どうやったら共存していけるかを考えながら、山に登ってほしいと願っています。



おおくら よしとみ
大蔵 喜福 さん

飯田市出身の世界的登山家。世界初のヒマラヤ縦走登山など輝かしい経歴を持つ。遠山郷でエコ登山の普及に取り組む。

遠山郷エリアを 専門家が語る



坂本 南アルプスはエコパークとジオパークとが重なった**国内唯一の重複指定地域**で、それだけ貴重なジオロジー（大地）やエコロジー（生態系）のそろった場所です。その中でも遠山郷エリアの最大の魅力は、海洋地質が3000mの山脈を造り、谷底から山頂までの生態系の多様性だと思えます。

四方 遠山川が天竜川と合流するまでのわずか30kmの間に、お茶が育つような温暖な場所と高山帯の冷涼な場所があり、とても多様な動植物が生息しています。それは、地形的に遠山郷が日本で有数の標高差を持っている谷であることや太平洋に近いため、季節風で湿度の高い空気が入り込み、下方は雨が多くて温暖になることが理由です。

高山帯には北極海周辺と共通する生物たちが暮らしており、ライチョウは、南アルプス南部が**世界最南端の生息地**となっています。

また、マニアックな話ですが、「テカリダケフキバタ」は南アルプスの中でも南部にしかない珍しいバタです。世界の中でも、飯田市、静岡市と川根本町の3市町でしか見つかって

いない昆虫で、遠山郷では光岳（てかりたけ）などの高山帯に生息しています。高山帯の生物（ライチョウやハイマツなど）の多くは氷河時代の氷期に繁栄したものが高山帯に取り残されたように生き残っていますが、このバタは下から登ってきて、高山帯に新たに適応したと考えられています。下界と高山帯が近く、これらの種類が混ざり合って多様性を高めていることも南アルプス南部だけの特徴で面白いです。

坂本 ジオパークの視点から見ても、遠山郷にしかない特徴的な地質はたくさんあります。例えば、南アルプス最古と言われている2億5000万年前のフズリナの化石が唯一遠山郷の地層から出てきていることや、中央構造線が活断層になっていてその断層露頭（さつとう）に直接触れることです。そして、さらに特徴的なのは御池山で隕石クレーターが見つかっていることです。この隕石クレーターは直径約900mで、直径約45mの小惑星（大きな隕石に相当）が衝突してきたと推定されています。地球には100kmの空気の層があって、そこを通るときに摩擦熱で燃えて、地表に着くより前に隕石は爆発してほとんど

ど消えます。ところが、慣性の法則で衝撃波のエネルギーが残り、その衝撃波が叩きつけられてクレーターを生みます。衝撃の衝突でできたものは見つかりましたが、隕石は見つかっていません。

四方 普通の観光地とは違って、ただ見るだけではなく、事前に成り立ちを学び、地形図や地質図を持って現地に出かけその場で実感するのが楽しみ方だと思います。



ライチョウ



テカリダケフキバタ



御池山クレーター



遠山郷エリアの見どころを紹介



飯田市天然記念物 触れる断層「程野露頭」

「中央構造線」は関東から九州に伸びる長さ約1,300kmの日本最長の断層です。

この中央構造線の露頭(断層が地表に表われている場所)の内、「程野露頭」は断層に直接触れることができる数少ない場所です。ここでは、中央構造線が活断層になっているため、柔らかい断層粘土になっています。

南アルプスを走る中央構造線で、程野露頭を含む遠山郷の中央構造線だけが活断層となっています。



日本のチロル「下栗の里」

山腹を切り開いた急傾斜地に畑や家屋が点在し、自然と一体化した営みを見ることができます。

この地域で江戸時代から栽培されてきた「下栗芋」は、夏と秋に2回収穫できることから「二度芋」とも呼ばれ、この地でしか育たないことが特徴です。

この芋にエゴマ味噌を塗って焼いた「遠山郷の二度芋の味噌田楽」は長野県の「選択無形民俗文化財」に指定され、地域の伝統食として大切に受け継がれています。



飯田市天然記念物 2億年前の地層が見られる「中郷流宮岩(なかごうながれみやのいわ)」

「喫茶かみ(上村中郷)」の北側に、高さ約2m周囲約7mの巨岩があります。横を流れる上村川の対岸から転がってきたもので、目に見えている倍以上の大きな岩です。

岩の表面は石灰岩層とチャート層しゅうたうが堆積した2色の縞模様です。圧力がかかって強く褶曲しゅうきよく(縞模様にな重なった層が折れ曲がったもの)をしています。

南アルプスの多くは褶曲地層になっており、ほとんど見るのができず、この岩は実際に観察できる貴重な標本です。



長野県天然記念物 災害の痕跡を伝える「遠山川の埋没林」

「埋没林」とは、大規模な土石流や火山活動などで森林が水中や地中に埋まったものです。

近年、洪水対策で川の中の大きな岩が取り除かれ、遠山川の河床が低下し、大量の埋没林が姿を現しました。

その中の1本のヒノキには木の皮がついており、この年輪などを調べたところ、「遠江地震」のあった西暦714年に枯れたことが分かりました。この埋没林に残されたサインは、1,300年も前に遠山を襲った災害の痕跡を現代に伝えています。



市政の各分野で顕著な功績のあった個人や団体を表彰する
市政功労者表彰式を10月1日(金)に行い、市長から表彰状、感謝状を贈りました。



受賞された皆さま



(当日の式典にご出席いただいた皆さま)



令和三年度 市政功労者表彰



表彰状を受賞された皆さま



※敬称略、順不同

お名前	務められた職など
市瀬 公男	知久町1丁目自治会長
堀 秀磨	上常盤自治会長
池上 和宏	銀座3丁目自治会長
小澤 伸好	丸山町4丁目自治会長
原 勉	本町1丁目自治会長
塩澤 哲夫	座光寺公民館の館長
渡邊 忠雄	丸山地域協議会の委員
石田 武男	東野地域協議会の委員
塩沢 一志	上久堅地域協議会の委員
高田 晴子	丸山地域協議会の委員
樋口 昭三	福祉委員
福澤 貴庸子	福祉委員
前島 三津江	福祉委員
波多野 剛之	国民健康保険運営協議会の委員
中島 恒夫	飯田市就学相談委員会の委員
坂上 ちおり	飯田市就学相談委員会の委員
南風原 泰	飯田市就学相談委員会の委員
三石 義弘	スポーツ推進委員
下平 眞千子	スポーツ推進委員
牧島 忠司	飯田市消防委員会の委員
浦野 光永	学校医
木下 友順	学校医
神戸 孝	学校医
古田 仁志	学校医
池田 健藏	学校歯科医
伊藤 昇	学校歯科医
熊谷 良次	学校歯科医
松野 文昭	学校歯科医
松島 信雄	地域の産業振興に尽力

感謝状を受賞された皆さま



※敬称略、順不同

お名前	ご協力くださった内容
飯田赤石ライオンズクラブ	車両などの寄附
飯田南ロータリークラブ	多額の寄附
株式会社 ウォーターエージェンシー	多額の寄附
NTPトヨタ信州株式会社	車両の寄附
信金中央金庫	多額の寄附
株式会社中京メディカル	手術装置の寄附
社会福祉法人 千代しゃくなげの会	保育環境の整備
温田 仁那	絵画の寄附
野原ホールディングス 株式会社	多額の寄附
一般社団法人 林財団	多額の寄附
特定非営利活動法人 飯伊学生防犯対策支援協会	防犯教材の寄附
株式会社 ヒロ・コーポレーション	衛生用品の寄附
前澤 友作	多額の寄附
松尾地区まちづくり委員会	多額の寄附
株式会社マッシュテック	多額の寄附
水野 幸一郎	集会所備品の寄附
特定非営利活動法人 南信州おひさま進歩	多額の寄附
株式会社ミヤコー	給水設備の寄附
綿半ホールディングス 株式会社	多額の寄附
福田 富廣	座光寺地域自治会会長
牧内 秀幸	下久堅地区まちづくり委員会会長
北沢 保美	上久堅まちづくり委員会会長
中島 千明	川路まちづくり委員会会長
林 高功	三穂まちづくり委員会会長
前島 園子	上村まちづくり委員会会長
牧島 定好	南信濃まちづくり委員会会長
社会福祉法人 慈光福祉会	施設の健全な経営

伊賀良分館に原田泰治文庫 図書館をもっと身近に



書籍の貸し出しもしています



原田泰治さんと「梅咲く頃」

「ふる里伊賀良 原田泰治文庫」が10月2日にオープンしました。子ども時代を伊賀良地区で過ごした画家の原田泰治さんから寄贈された複製絵画や書籍などをご覧いただけます。

このほか、各地区の図書館分館でも、地域の特色本コーナーを設けて、身近に感じてもらえる図書館を開いていますので、ぜひご利用ください。

長寿企業顕彰式典 長年の功績を称える



顕彰を受けた企業の皆さん

長年にわたって事業を継続している企業を顕彰し、今後の地域経済のさらなる発展につなげられるよう、10月1日に長寿企業顕彰式典を行いました。今年度は市内10社を顕彰しました。

飯田市戦没者追悼式 平和への願い後世に



黙とうを捧げる参加者

10月8日、戦争の記憶を風化させずに後世につなげようと、戦没者追悼式が県文化センターで行われました。約250人が参加し、平和への思いを新たに、戦争の犠牲となった戦没者を悼みました。



おともだち絵本 多くの絵本に親しんで

図書館司書が厳選した絵本市内の4歳児（年中児）に絵本をプレゼントする「おともだち絵本」が今年度から始まりました。絵本は16冊の中から各家庭で希望した1冊が贈られ、8月から子どもたちに届いています。また、図書館司書による読み聞かせも行っています。

9月28日には、佐藤市長からこども発達センターひまわりのお子さんに絵本を手渡しました。子どもたちは絵本を手にして、目を輝かせていました。



もらった絵本に大興奮！（聖クララ幼稚園）

起業家ビジネスプランコンペ コロナに負けるな！



入賞された起業家、経営者の皆さん

飯田商工会議所と連携し、コロナ禍にあっても新規事業に挑戦する皆さんを応援しようと、起業家ビジネスプランコンペティションを開催し、今年度は起業家部門7件、一般企業部門1件が入賞しました。

松尾小の児童が収穫体験 大粒の枝豆に歓声



「たくさん採れた！」「粒が大きい！」などの歓声があがる

9月28日、松尾小学校2年生115名が、長野県生まれの大豆「つぶほまれ」の収穫をしました。

つぶほまれ栽培・加工研究会の皆さんに採り方を教わりながら、収穫を楽しみました。

現代版

養生訓

グルコーススパイクを

やっつけよう！

数年前にNHKや民放テレビなどで盛んに取り上げられたため、ご記憶の方も多いたとは思いますが、食後の血糖値の急激な上昇を意味するグルコーススパイク(GS)の正体が明らかにされつつあるという内容です。ごくありふれた現象で、動脈硬化や高血圧、認知症、無論糖尿病とも関係があるとされています。

頻発していることや、食事の量や料理摂取の順番に気をつける程度ではGSは消失しないことが分かりました。しかし、近く中華料理屋で生ビールと少々料理を食べた前後測定値を見たら、GSが消失していたのです。「まさか生ビールがインスリン分泌に効いたのかな」と思い、人間ドックの際に測定した75g OGTTという経口グルコース負荷試験との比較のため、アルコール摂取後75g OGTTを測定したところ、アルコール摂取でむしろ血糖値やインスリン分泌は悪化しました。中華料理屋が比較的近かったため、「行き帰りを歩いて行ったのが効果的だったのかな」と思い直し、75gの糖液摂取後10分歩行を入れてみました。するとこの効果は劇的で



市立病院 病理診断科
の 佐野 健司 医師

した。インスリンがいい感じに分泌され、GSも消失しました。

うれしくなって、毎食後軽い歩行を数年続けています。飯田に赴任して感じたことですが、坂が多いせいか歩行者、自転車が極端に少なく、学生や少数の運動愛好家を除き、みんな車ですね。皆さん、歩きましょう。GS撲滅のために食後の軽い歩行を推奨します。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

Vol.11

市長室から

市長 佐藤 健

春草のふゆく



菱田春草。子どもの頃から、「春草の落ち葉の秋よ」(下伊那の歌)と歌って育った私が、その本当の凄さを知るのは、恥ずかしなからずと後のことです。

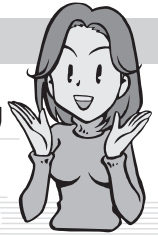
度々病を患い、視力を失いそうになるという厳しい状況の中で、4点の重要な文化財をはじめとする名画を残したその精神力と画力には驚嘆するばかりですが、私が惹かれるのは、流行の西洋技法に流されるのではなく、従来の日本画の在り方に拘泥するのでもない、その両者の融合・調和を目指して新しい日本画の在り方を探求しようとしたその生き様です。

というのも、この地域の将来を考えるにつけ、春草の生き様こそがお手本になるのではないかと思えてくるからです。

リニア開通を待つまでもなく、世の中はどんどん便利になっていきますが、その一方で、この地域の良いたところ、「らしさ」が失われていくことを心配する向きもあります。リニアやICTなどの新しい技術の良いところは取り入れながらも、都会のコピーのようになまちにしてしまうのではなく、この地域の自然風土・歴史文化を残した「暮らし豊かなまち」を創っていきたい、と思います。

元々、東西文化の融合点として貴重な民俗文化を残すこの飯田下伊那に、リニアという最新の文明をどう融合させていくか。この難しい課題に春草のごとく取り組んでいきたいものです。

●菱田春草没後一〇年特別展は、11月7日まで飯田市美術博物館にて。



先月の 加藤善嵩 さん(橋南)からのリレー

番外編

学びの宝庫、飯田

参加者の感想から

高大連携フィールドスタディを開催！

8～9月にかけて、「学輪IIDA共通カリキュラムフィールドスタディ」をオンラインで実施しました。

全国14大学102名の大学生と市内5高校35名の高校生が、「飯田」を通して、人のつながりや地域経済、自然と人との営みを共に学ぶ時間を過ごしました。

●大学生

「飯田の講師、高校生、他大学の学生と意見を交わし議論を深め、学びをまとめることで、これまで机上では得られなかった視点の獲得につながる非常に有意義な時間でした。次は実際に、飯田に行ってみたい!」

●高校生

「飯田のまちを大学の専門的な知見から学ぶことで、地元を誇らしく思いました。日頃交流する機会のない大学生との交流も楽しみでした。」

●講師（住民の方）

「自分たちがやってきたことに、大学生や高校生が関心を寄せてくれてとてもうれしかったです。励みになりました。ぜひ直接会って、もっといろんなことを伝えたいです。」

学輪IIDAでは、このほかにも「飯田学輪大学」など市民の皆さんにも参加していただけるさまざまな取り組みを行っています。



学輪IIDAウェブサイト

常盤町で小さなミュージックバーをやっています。お店は昭和63年にオープンし、平成27年まで叔父がオーナーを務めていましたが、病気で他界してしまいました。音楽を愛する気持ちを最後まで貫いていた叔父の姿とそこに集まるお客様や仲間を見て、素敵な場所を残したいという思いから私が受け継がせていただき、6年が経ちました。

サウンドづくりはスタッフが強いこだわりを持ち試行錯誤して行



今がんばっていること

井上みいなさん(東野)

い、足を運んでくださる方やDJの大好きな曲がより好きになれるような空間を目指しています。お客様や仲間と一緒に音楽で笑顔が溢れる幸せな時間を過ごせる場所をこれからも守っていきけるよう、日々こつこつとがんばります。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

ぼくのゆめ わたしのゆめ

みんなを笑顔に

ふじもと ここみ
藤本心美さん
(千栄小6年)

私の将来の夢は、理学療法士です。理由は、私は陸上をやっていて、足のケアで行っている病院の担当の先生に憧れたからです。

私は、担当の先生のほめてやる気をあげてくれるところに憧れました。

身体のケアをするだけでなく、心のケアまでして、みんなの憧れるような理学療法士になりたいです。そして、みんなを笑顔にできるように頑張りたいです。



市役所発 くりしりの情報



飯田市の新型コロナウイルス ワクチン接種

市内医療機関での接種は、新規の予約受付を終了しています。

市では、市内の接種者が80%を超えたことから、11月末で集団接種会場での接種を終える予定です。その後は体制を縮小して、新たに12歳になる方や、事情があつて2回接種を受けられなかった方に対応する予定です。

▼満12歳以上の方

接種対象となる皆さんに接種券をお送りしました。

同封の案内通知をご確認の上、接種をご検討

ください。

▼これから12歳になる方

誕生日を迎えた翌月に接種券をお送りする予定です。

お手元に接種券が届きましたら、接種をご検討ください。

※最新の情報は、市のワクチンコールセンターにお問い合わせいただくか、市ウェブサイトをご覧ください。

市HP ワクチン接種

ID 224587

▼問い合わせ

飯田市コロナワクチンコールセンター
☎0265(22)4585

全国一斉 緊急地震速報訓練

地震や火山噴火などの発生をお伝えする全国瞬時警報システム（Jアラ

ート）の緊急地震速報訓練が全国一斉で行われます。当日は、防災行政無線と音声告知端末を通じて放送が流れます。

▼日時

11月5日(金)

午前10時ごろ

▼放送内容

○「こちらは広報いいだです。ただ今から訓練放送を行います。」

○緊急地震速報チャイム

○「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」

(3回)

○「こちらは広報いいだです。これで訓練放送を終わります。」

○チャイム

※気象や地震活動の状況などで訓練を急ぎよ中止する場合があります。

市HP 緊急地震速報訓練

ID 320150

▼問い合わせ

危機管理室
危機管理係
内線2430

児童扶養手当 11月期支給日

児童扶養手当は、ひとり親家庭の方に支給される手当です。

9月、10月分を申請された口座に振り込みますので、左記の支給日以降にご確認ください。

転居や婚姻などで状況が変わった場合は、早めに手続きをしてください。

▼対象

児童扶養手当受給者（ひとり親家庭として登録されている方）

▼支給日

11月11日(木)

市HP 児童扶養手当

ID 35760

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5738

飯田不動産相談室株式会社

住居 空家 土地 (査定無料)

宅地分譲できる農地もさがしています
売却物件募集

飯田駅前
交番斜め前

☎0265-38-9080

査定依頼はWEBから24時間受付可能です。



〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(1)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

エレガントなめぐり愛

丘の上の会員制結婚相談所
飯田成婚セクレタリー

<https://iidakekkon.jp/>
まずはWEBをチェック!

Produced by 飯田不動産相談室(株)

広告欄

新型コロナ緊急経済 対策事業の期間延長

感染警戒レベル5に伴う販売休止や利用制限期間が生じたことを考慮し、事業期間を延長します。多くの方のご利用を願います。

▼対象

- 飯田市民支えあい市内観光キャンペーン
- 宴会場利用地域交流応援割引

▼利用期限の変更

- いずれの事業も
- 変更前
11月30日(火)
- 変更後
令和4年1月31日(月)

※各クーポン券の有効期限が「令和3年11月30日(火)」となっております

が、令和4年1月31日(月)まで利用できます。

※今後も感染状況によって、中止または変更となる場合があります。

市HP 市内観光キャンペーン

ID 83126

市HP 宴会場利用地域交流応援

ID 83127

▼問い合わせ

観光課 観光誘客担当
☎0265(22)4852

飯田市観光関連事業 継続応援金

市内の観光関連事業者の事業継続を支援する応援金です。

▼給付対象

市内の観光関連事業者

▼給付要件

令和3年8月または9月の売上が、令和元年または令和2年の同月比で50%以上減少している事業者

▼給付金額

比較した月との差額分(法人は上限40万円、個人事業主は上限20万円)

※申請は1回限り

※そのほか詳細は、市

ウェブサイトをご確認ください。

▼申請方法

申請書に所定の書類を添えて、郵送でご提出ください。

※申請書は、市ウェブサイトダウンロードできるほか、観光課窓口で入手できます。

▼申請受付締切

12月28日(火) (必着)

市HP 観光関連事業継続応援金

ID 295

▼申請・問い合わせ

観光課 応援金担当
〒395-0044
本町1-2
まちなかインフォメーションセンター
☎0265(22)4852

太陽光発電設備に関する償却資産の申告

売電や事業のために設置した太陽光発電設備は、償却資産(固定資産税)の申告義務があります。

▼申告が必要となる場合

- 法人が設置した場合
- 個人でアパート経営や工場・店舗・農場などの事業を営む方が、その事業のために設置した場合
- 個人の方が、発電出力10kW以上の設備を設置した場合、または発電出力10kW未満の設備であっても売電目的で設置した場合

※償却資産は、課税標準額の合計が150万円

未満の場合は固定資産税が課税されません。ただし、課税されない場合でも、事業を営んでいる間は償却資産申告書を毎年提出する必要があります。

※発電規模や設置時期の条件により、課税標準額の特例(3カ年度分)が受けられます。

詳細は、市ウェブサイトをご覧ください。

広告欄

経済復活の切り札
プレミアム付
商品券・クーポン券
令和3年度も甲信越・中部自治体
商工会様より御用命賜り納入。

0120-19-7349
http://www.uniprint.co.jp
E-mail:info@uniprint.co.jp

UNIPRINT

▼申告方法

お問い合わせください。令和4年1月末までに償却資産申告書を税務課窓口にご提出ください。申告が必要となる方は、償却資産申告書をお送りしますのでご連絡ください。

市HP 太陽光 償却

ID 58339

▼申告・問い合わせ

税務課 資産税家屋係
内線5178

**生理用品を
無料配布します**

新型コロナウイルス感染症の影響などで生理用品の入手が困難な女性を対象に、生理用品を無料で配布しています。

▼配布物

生理用ナプキン

22枚入り×2パック

※150人分程あります。

※中身の見えないビニール袋に入れてお渡しします。

▼配布場所

○市役所本庁舎A棟1階
子育て支援課・福祉課
窓口

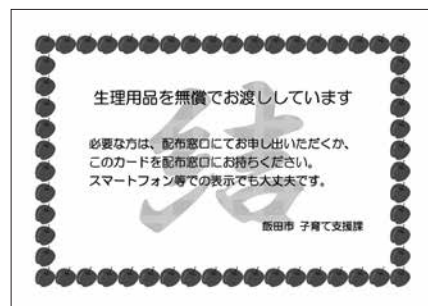
○市役所本庁舎C棟1階
男女共同参画課窓口

○保健センター窓口
(本庁舎敷地内)

○自治振興センター
各地区担当保健師

○さんとおあ飯田2階
まいさば飯田窓口
(東栄町3108-1)

意思表示カード



▼受取方法

配布場所の窓口にある

「意思表示カード」を

職員にご提示ください。

※右記のイラストを撮影して、画面上での提示

でも構いません。

※声に出していただく必要はありません。
※本人確認も不要です。

▼その他

配布する生理用品は、飯田商工会議所女性会からの寄贈品です。

市HP 生理用品 無料配布

ID 86570

▼受け取り・問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5737

年末公共交通の日

12月の毎週金曜日、お得な運賃でバスに乗り得る「年末公共交通の日」を実施します。通勤・通学、お出かけにバスをご利用ください。

▼対象路線

○市民バス

循環線、大休線、久堅線、千代線、三穂線

○広域バス

駒場線、阿島線、遠山郷線、平岡線

▼期日

12月3日(金)、10日(金)、

17日(金)、24日(金)

▼特別運賃

乗車1回につき

○大人(中学生以上)

100円

○小人

50円

※「マタニティ割引」と「障がい者割引」が併用できます。

市HP 年末公共交通の日
ID 86522
検索

▼問い合わせ

リニア推進課
公共交通係
内線3313

**運転免許自主返納者
支援制度**

運転免許を自主返納された方に、バスまたは乗合タクシーの回数券を交付しています。

▼対象

平成26年2月3日以降に運転免許証を自主返納された方

※申請は1人1回です。

▼交付回数券

○65歳以上
100円券×39枚

○65歳未満

100円券×36枚

▼申請方法

返納時に警察署から配布される「飯田市域公共交通運転免許自主返納者支援制度によるバ

ス・乗合タクシー回数券交付申請書」をご記入の上、警察署が発行する「申請による運転免許の取消通知書」の写しを添付して、市役所リニア推進課またはお近くの自治振興センターの窓口にご提出ください。

市HP 運転免許自主返納

ID 66567

▼申請・問い合わせ

リニア推進課
公共交通係
内線3313

**飯田市からの
お知らせ 動画公開中!**

YouTubeで飯田市からのお知らせをご覧ください。

チャンネル登録をぜひお願いします!

HP YouTube 飯田市 検索

特定健診(メタボ健診)

特定健診は、年1回の健康状態を確認するための健診です。体調が悪くないから健康と判断することには危険です。健診して、健康状態を確認しましょう。

▼対象

令和3年4月1日以前から飯田市国保に加入している40歳～74歳(昭和22年4月1日～昭和57年3月31日生)

の方で今年度、特定健診(集団健診、個別健診、人間ドックなど)を受診していない方

▼期間

令和4年3月末までですが、早めの受診をお勧めします。

▼実施場所

飯田下伊那62医療機関

▼内容

身体計測、血液検査、

尿検査、診察など

▼受診方法

6月にお届けした「特定健診のご案内(緑色の受診券)」をご確認の上、電話で医療機関にお申し込みください。

市HP

特定健診

ID

76616

検索

検索

▼問い合わせ

保健課

特定健診担当

内線5514

県内の最低賃金が改定されました

長野県内の最低賃金が、本年10月1日から時間額877円に改定され、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。この機会に賃金をご確認ください。

業務改善助成金など支援制度がありますのでご利用ください。

市HP

最低賃金

ID

63039

検索

検索

▼最低賃金に関する問い合わせ

○長野労働局労働基準部 賃金室

☎026(223)0555

○飯田労働基準監督署

☎0265(22)2635

▼業務改善助成金に関する問い合わせ

長野労働局雇用環境・均等室

☎026(223)0560

遠山郷かぐらの湯 休業

南信濃地区・道の駅遠山郷内入浴施設「かぐらの湯」は、左記の期日をもちまして、しばらくの間休業します。

▼休業開始日

11月29日(月)～

(最終営業日)11月28日(日)

▼その他

駐車場とトイレは使用できます。観光情報は、隣接のア

ンマイ館(遠山郷観光協会)でご確認いただけます。

市HP

遠山郷 かぐらの湯

ID

86288

検索

検索

▼問い合わせ

○かぐらの湯

☎0260(34)1085

○観光課

遠山郷観光振興係

☎0260(34)1130

農業者年金に加入しませんか

安心して豊かな老後を送るために、農業者年金に加入しませんか。

▼対象

次の全ての要件に該当している方

○20歳以上60歳未満の方

○国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)の方

○農業に年間60日以上従事する方

▼農業者年金の特徴

○積み立てた保険料を老

後に受け取れる積立方式

○保険料は月額2万円から6万7000円の間で自由に設定可能(千円単位)

○終身年金

○保険料は全額が所得税などの社会保険料控除対象

※加入方法のほか、令和4年に制度改正が行われますので、詳細は市ウェブサイトをご確認いただくか、お問い合わせください。

市HP

農業者年金

ID

84389

検索

検索

▼問い合わせ

農業委員会事務局

内線4813

10月号の訂正

広報いいだ10月号に誤った表記がありました。お詫びして訂正いたします。

4ページ
特集：飯田市の令和2年度決算
▶観光振興と交流人口の拡大

誤 下山広場
正 下村広場

女性に対する暴力をなくす運動

女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害し、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

家庭、地域、職場で、女性の人権はもとより、全ての人の人権が尊重される社会を作るよう、暴力をなくすためにできることを話し合いました。

▼期間

11月12日(金)～25日(木)

▼女性に対する暴力撤廃の国際デー

11月25日(木)

市HP 暴力をなくす運動

ID 86946

▼問い合わせ

男女共同参画課
内線5452



犯罪被害者週間

犯罪被害者週間は、犯罪被害者が置かれている状況や、犯罪被害者の名誉や平穏な生活への配慮の重要性など、犯罪被害者への理解を深めることを目的としています。

▼期間

11月25日(木)～
12月1日(水)

市HP 犯罪被害者週間

ID 86947

▼問い合わせ

男女共同参画課
内線5452

伊那谷文化芸術祭中止

第35回となる「伊那谷文化芸術祭」は、中止となりました。

飯田文化協会と文化会館では、コロナ禍ではありながらも、何とか開催したいと今回は、無観客

で収録を行い、後日飯田ケーブルテレビなどでの放映を検討していました。

38団体、約600名の参加を希望されていた皆さんをはじめとした、収録に向けて準備されていた皆さん、放映を楽しみにされていた皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

市HP 伊那谷文化芸術祭

ID 76432

▼問い合わせ

飯田文化協会事務局
(文化会館事業係)
0265(23)3552

丘フェス月間2021

「飯田丘のまちフェスティバル」は例年11月3日に中心市街地を歩行者天国にして開催していますが、今年度は、ご自宅などでも楽しめる企画盛りだくさんで「丘フェス月間」として開催します。

▼期間

11月1日(月)～30日(火)

市HP 伊那谷文化芸術祭

▼主なイベント(予定)

- ナミキちゃん衣装デザイン画コンテスト
- ナミキまちづくり折句の募集
- 丘フェスオンラインミートイング

※詳細は、飯田丘のまちフェスティバル公式サイトをご覧ください。

市HP 丘フェス

ID 86646

▼問い合わせ

飯田丘のまちフェスティバル実行委員会事

事務局(飯田市中心市街地活性化協会)
0265(52)1715



萩元晴彦ホームタウンコンサート中止

12月4日(土)開催予定の「第20回萩元晴彦ホームタウンコンサート」は、中止となりました。

楽しみにされていた皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

萩元晴彦ホームタウンコンサート実行委員会は、改めてコンサートの開催に向け、一丸となって取り組んでまいります。

市HP 萩元晴彦 コンサート

ID 86024

▼問い合わせ

文化会館 事業係
0265(23)3552

秋の紅葉ライトアップ

松尾地区では、夜間でも紅葉が楽しめる秋のライトアップを行います。幻想的に照らされた境内の紅葉と秋宵の鳩ヶ嶺八幡宮をお楽しみください。例年開催している関連イベントは、中止となります。

▼期間

11月6日(土)～20日(土)
午後5時～8時30分

▼場所

鳩ヶ嶺八幡宮境内
(八幡町1999)

▼クイズラリー

期間中、八幡宮にまつわるクイズに答えると、豪華景品が抽選で当たります。詳細は市ウェブサイトをご覧ください。くか、お問い合わせください。

ID 86681
市HP 秋の紅葉ライトアップ
検索

▼問い合わせ

松尾地区まちづくり委員会事務局 (松尾自治振興センター)
☎0265(22)0091

飯田下伊那読書会交流会

飯田下伊那で活動している読書会が集まって、読書を通じた交流会を行います。本が好きな方、読書会に興味のある方、ぜひご参加ください。

▼日時

12月12日(日)
午前9時30分～11時30分

▼場所

▼内容

上郷公民館講堂
読書会の活動発表、参加者同士の情報交換

▼参加費

▼申込方法

無料
中央図書館カウンター、電話、図書館ホームページのいずれかでお申し込みください。

HP 飯田市立図書館

▼申込受付締切

12月8日(水)

▼申し込み・問い合わせ

中央図書館
☎0265(22)0706

第7回障がい者文化芸術作品展

市内で文化芸術活動に取り組む障がいのある方の作品展を開催します。皆さんの力作をぜひご覧ください。

▼一般展示

○日時

11月2日(火)～7日(日)
午前9時30分～午後5時

○日時

※初日2日(火)は午後1時30分から、最終日7日(日)は午後4時まで。

※4日(木)は休館日です。

○場所

美術博物館
市民ギャラリー

▼特別展示

入賞作品を次の2カ所

で展示します。

○飯田勤労者福祉センター

1 ゆとりギャラリー

11月8日(月)～14日(日)

○飯田市役所本庁舎A棟

1階展示スペース

11月15日(月)～19日(金)

※いずれも、それぞれの

開庁時間中にご覧いただけます。

▼問い合わせ

飯田市社会福祉協議会
地域福祉課

地域福祉推進係

☎0265(53)3182

美博の展示

▼菱田春草常設展示

第31期 春草と岩崎新太郎コレクション

▼期間

11月21日(日)～12月26日(日)

▼問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

住宅をお持ちのみなさまへ

- 空き家になった時のことを考えておきましょう。
- 住宅は居住者の転居などで空き家になります。
- 空き家を放置するとご近所に迷惑をかけます。
- 住んでいる時から権利関係や登記の確認をしましょう。
- 相続について早めの準備が大切です。



空き家に関する相談窓口

ムトスまちづくり推進課 空家等対策係
内線5442 ID 63552



**美博の
電子顕微鏡観察教室**

アリの目や花粉、小さな化石など、不思議なミクロの世界へご案内します。美術博物館の観覧券でご覧いただけます。

▼日時

11月21日(日)
午前11時～正午、
午後2時～3時

▼場所

美術博物館科学工作室

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

追手町小化石標本室公開と化石レプリカ作り

飯田下伊那で産出した化石のほか、年齢がわかるゾウの化石やさまざまな現生する動物の骨格を

展示しています。公開に併せて、化石レプリカ作りを行います。

▼公開日時

11月21日(日)
午前10時～午後4時

○観覧料 無料

○場所

追手町小学校
化石標本室

▼化石レプリカ作り

○日時

11月21日(日)
午前10時～11時、
午後1時～2時・3時
(製作時間40分以内)

○材料費

1個200円

(磁石入りは300円)

○定員

各回1家族(申込順)

○申込方法

事前に電話でお申し込みください。

(受付/11月11日(木)～)

▼申し込み・問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

**アロマでぐっすり
プラネタリウム**

「勤労感謝の日」の11月23日(祝)、プラネタリウム天歩で「眠れるプラネタリウム」を開催します。普段でもつついっい眠くなるプラネタリウムですが、星と音楽の世界でゆったり、ぐっすりお休みください。

▼日時

11月23日(祝)
午後4時～

▼場所

美術博物館

プラネタリウム天歩

▼料金

一般 250円

高校生 150円

小中学生 50円

▼定員

45人(当日先着順)

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

**プラネタリウム天歩
12月の投影**

12月から冬の新番組「ひかりのせかいへ」が始まります。人類は夜の活動など、光を日々の生活に生かしてきました。また、太陽の光は植物に光合成をもたらします。光とは一体何なのでしょう。親子の会話を通して、光の世界へ旅立ちます。

▼土・日曜日、祝日

○午前10時～
星夜の幻灯会

○午後1時～

ひかりのせかいへ

○午後4時～

予約投影

▼平日

○午前10時～午後5時

予約投影

▼場所

美術博物館

プラネタリウム天歩

▼料金

一般 250円

市税などの納付は

口座振替

をご利用ください。

★納期限日に自動で振替!

★納付忘れなし! ★振替手数料無料!

お手続きは、市内の各金融機関で。

●問い合わせ/納税課 管理係 内線5153



市ウェブサイト内 ID検索ができます!

本紙記事の「ID 数字」を市ウェブサイト「ID検索」に入力して検索すると、そのお知らせが表示されます。



ID検索

例 1234567

検索

☎0265(22)8118

美術博物館

▼問い合わせ

高校生 150円
小中学生 50円

美博の自然講座

明治時代から行われてきた山岳地帯の博物調査を紹介しながら、南アルプスの動植物についてお話しします。

▼演題

南アルプスの博物学

▼日時

12月18日(土)

午後1時30分～3時

▼場所

美術博物館講堂

▼講師

四方圭一郎

(美術博物館学芸員)

▼受講料

無料

▼定員

50人(申込順)

▼申込方法

事前に電話でお申し込みください。

(受付/12月4日(土)～)

▼申し込み・問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

美博の文化講座

飯田下伊那における疫病の歴史を振り返り、人びとが疫病とどのように向き合ったのか探ります。

▼演題

飯田下伊那における疫病

▼日時

12月19日(日)

午後1時30分～3時

▼場所

美術博物館講堂

▼講師

近藤大知

(美術博物館学芸員)

▼受講料

無料

▼定員

50人(申込順)

▼申込方法

事前に電話でお申し込みください。

(受付/11月28日(日)～)

▼申し込み・問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

災害救援ボランティア養成講座

飯田市社会福祉協議会では、災害救援ボランティアとしての専門的な知識を持つて、市内で災害が発生した際に活動できる人材を養成します。

▼対象

市内で災害が発生した際、ボランティアとして活動できる市内在住の方(高校生以上)

▼日時・場所

○第1回

「飯田市の災害・防災計画」

11月20日(土)

午前9時～正午

さんとぴあ飯田

○第2回

「上級救命救急講習」

11月27日(土)

午前9時～午後6時

○第3回

「ボランティア活動の

実態他」

12月4日(土)

午前9時～午後4時

さんとぴあ飯田、

飯田広域消防本部

※この講座を受講した方には、災害救援ボランティア推進委員会認定の修了証、飯田消防本部から上級救命技能認定証が発行されます。

▼定員

30人

▼申込方法

電話にてお申し込みください。

ださい。

▼申込受付締切

11月12日(金)

▼申し込み・問い合わせ

飯田市社会福祉協議会

地域福祉課

地域福祉推進係

☎0265(53)3182

Instagram みてね!
@iirepo.iida



社会を明るくする運動

愛のはがき募金

中間報告

3,102,849円

※9月15日現在の募金総額

皆様のご協力に、心から感謝申し上げます。
なお、募金は期間終了後もお受けします。

強調月間における各活動の状況は市ウェブサイトに掲載しています。
今後ともご理解、ご協力をお願いします。

市HP 社会を明るくする運動 🔍 検索 ID 75610 🔍 検索

●問い合わせ/社会を明るくする運動
飯田市推進委員会事務局(福祉課内) 内線5713



**市民舞台芸術創造
支援事業追加募集**

舞台芸術に取り組み団体の皆さんを支援します。

▼対象者

- 市内で活動するアマチュア舞台芸術団体とその連合体
- 飯田下伊那の小中学校・高等学校の学校間で連携した団体

※連合体は、構成団体に下伊那地域の団体を含めても対象となります。

▼対象事業

令和3年10月以降に実施する次のいずれかの事業が対象となります。

○技術向上事業

専門家（講師）を招いて、技術力向上を目的とした講習会などを実施し、成果を披露する

活動など

○舞台芸術の創造事業

専門家（講師）を招いて、一つの課題に取り組み、成果を披露する活動など

▼主な条件

- 広く市民に成果を発表する機会を設けること
- 参加者から受講料を集めて実施すること
- 実施に際し、開催を広く告知し、団体外の市民が参加できること

※そのほか詳細は文化会館ウェブサイトをご覧ください。

▼助成内容

○助成金の交付

（助成対象経費の2分の1が限度）

○使用する施設の調整、確保（市有施設のみ）

▼応募方法

応募書類を文化会館窓口にご提出ください。※様式は文化会館ウェブサイトダウンロード

できます。

▼募集締切

11月12日（金）（必着）

▼審査

申請書やヒアリングなどを基に、12月上旬までに審査結果をお知らせします。

市民舞台芸術創造支援

ID 69654

▼応募・問い合わせ

文化会館 事業係

☎0265(23)3552

図書館司書募集

令和4年1月採用予定

の会計年度任用職員（図書館司書）を募集します。

▼募集職種・人数

図書館司書 1人

▼応募資格

司書または司書教諭、普通自動車運転免許（AT限定可）、パソコン（ワード、エクセル、インターネット検索）ができる方

▼業務内容

図書などの受け入れ、貸出・返却、調査相談など

▼勤務時間

週38時間45分のシフト勤務

○午前8時30分～

午後5時15分

○午前8時45分～

午後5時30分

○午前9時30分～

午後5時15分

○午前11時30分～

午後8時15分

※週休2日（月曜日休

み）

※土・日曜日、祝日の勤務あり

▼賃金・手当など

月額15万7600円

※規定により別途通勤手当などの支給あり

▼選考方法

書類選考、

面接（12月上旬）

▼応募方法

指定の履歴書（写真貼

付）1通を中央図書館にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

※指定の履歴書は、中央

図書館窓口または図書館ホームページで入手できます。

▼募集締切

11月24日（水）（必着）

飯田市立図書館

▼応募・問い合わせ

〒395-0034

追手町2-677-3

中央図書館

☎0265(22)0706

（休館／月曜日）

市役所への電話の掛け方

0265-22-4511に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある
4桁の内線番号をお告げください。

市役所の担当部署に電話がつながります。

市営・県営住宅 入居者募集

市営住宅と飯田下伊那の県営住宅の入居者を募集します。入居申し込みと入居順が通常と異なりますのでご注意ください。

▼受付期間

11月4日(木)～18日(木)
(土・日曜日を除く)

午前8時30分～
午後5時

▼受付場所

長野県住宅供給公社
飯田管理センター
(美術博物館隣)

▼募集団地名(所在地)

○北の原(松尾常盤台)
○二ツ山(山本)

※県営住宅の詳細は、お問い合わせください。

▼募集内容

今回は随時募集です。申し込み順に入居していただきます。

※募集住戸の間取り、申し込み条件、応募方法、

必要書類などの詳細は、お問い合わせください。

※上村・南信濃地区、三尋石(B棟)市営住宅は随時募集しています。

市P 市営住宅

ID 82608

検索

▼問い合わせ

長野県住宅供給公社
飯田管理センター
☎0265(48)0460

男女共同参画推進事業 業者・市民団体募集

男女共同参画社会の実現に向け、仕事と家庭生活の両立で男女が共に働きやすい職場づくり、女性の能力活用や職域拡大などに積極的に取り組まれている事業者や市民団体を募集し、表彰します。自薦他薦は問いませんので、ご応募ください。

▼応募方法

応募用紙を男女共同参画課窓口へお持ちいただくか、郵送、FAX、

メールのいずれかでご提出ください。

※応募用紙は、市ウェブサイト上でダウンロードできるほか、男女共同参画課窓口で入手できます。

市P 事業者・団体

ID 86502

検索

▼募集締切

11月30日(火)

※「事業者・市民団体」とは、事業活動を行う個人や法人、非営利団体、自治組織、PTAなどの各種団体です。

▼応募・問い合わせ

〒395-8501
大久保町2534
男女共同参画課

☎0265(22)4560

FAX 0265(22)4673

✉ danjo

@city.iid.nagano.jp



市田柿の絵画・写真 コンクール

市田柿に関連した絵画や写真を募集します。

絵画は小学生の部と一般の部、写真は一般の部が開催されます。入賞者には市田柿の商品を贈呈します。

▼応募資格

○小学生の部
飯田下伊那在住の小学生

○一般の部
市田柿を好きな方(居住地は問いません)

▼募集内容

○市田柿の園地を含む絵画・写真

○市田柿加工中の様子を含む絵画・写真

○そのほか市田柿に関する絵画・写真

※絵画は八切画用紙

(27cm×38.1cm)

※写真は四切(25.4cm×30.5cm)の1枚写

真

※版画や貼り絵は不可
※応募は1人5点まで

▼賞

○最優秀賞 各1作品

○優秀賞 各5作品程度

○入選 各10作品程度

▼応募方法

市田柿活性化推進協議会事務局(丁Aみなみ信州営農部果実柿課)

にお持ちいただくか、郵送でご提出ください。

▼募集締切

12月24日(金)

(郵送/当日消印有効)

▼応募・問い合わせ

〒395-0192
〒395-281
市田柿活性化推進協議会事務局

☎0265(52)6982

市のウェブサイト をご覧ください

飯田市役所

令和3年度
自衛官等採用案内

▼自衛官候補生

期間（任期）を区切って働く自衛官です。

○資格

18歳以上33歳未満の男女

○受付期間

通年

○試験期日

11月13日(土)、
12月18日(土)

※状況により、令和4年1月以降も実施する場合があります。

▼陸上自衛隊高等工科学

校生徒

卒業後、陸上自衛官に任官されます。

○推薦試験

●資格

中学校卒業（見込み含む）、17歳未満の男子で中学校長が推薦する方

●受付期間

11月1日(月)～

12月3日(金)

●試験期日

令和4年1月8日(土)～

11日(火)の指定する1日

○一般試験

●資格

中学校卒業（見込み含む）、17歳未満の男子

●受付期間

11月1日(月)～

令和4年1月14日(金)

●1次試験

令和4年1月22日(土)

※提携する高校（通信制）の卒業資格取得可能

▼予備自衛官補

知識や技能を生かし、予備自衛官に任用されます。

○一般試験

●資格

18歳以上34歳未満の男女

●受付期間

令和4年1月上旬～

4月上旬

●試験期日

令和4年4月中旬

○技能試験

●資格

18歳以上55歳未満の男女（保有資格により異なる）

●受付期間

令和4年1月上旬～

●試験期日

4月上旬

令和4年4月中旬

※詳細は、ウェブサイトを

ご覧になるか、お問い合わせください。

HP 防衛省 自衛官募集

HP 自衛隊長野地方協力本部

HP 自衛隊長野地方協力本部

▼問い合わせ

自衛隊長野地方協力本部 飯田出張所

☎0265(22)2613



相談

女性のための人権相談

夫婦・家庭の問題、職場や地域での人間関係、自分自身の生き方、配偶者などからの暴力など、女性ならではの人の権利問題でお困りの方は、一人でもまずご相談ください。

▼日時

11月25日(木)

午後1時～4時

▼場所 上郷公民館

※女性の権利擁護委員が相談に応じます。

※相談は無料で、秘密は厳守します。

※事前申し込み不要です。

▼問い合わせ

飯田人権擁護委員協議会（長野地方方法務局飯田支局内）

☎0265(22)0014

人権週間
特設人権相談所

第73回人権週間（12月4日(土)～10日(金)）に際し、特設人権相談所を開設します。親子や夫婦間の問題、差別や借金問題など、生活上のことでお悩みの方、一人で抱え込まずにご相談ください。

▼日時

12月4日(土)

午前9時～正午、
午後1時～4時

▼場所

勤労者福祉センター（東栄町3108-1）

※人権擁護委員が相談に応じます。

※相談は無料で、秘密は厳守します。

※事前申し込み不要です。

▼問い合わせ

飯田人権擁護委員協議会（長野地方方法務局飯田支局内）

☎0265(22)0014

農地相談 12月の開催日時・場所

月・日(曜日)	地区	場所	時間	予約
12月1日(水)	座光寺	JA座光寺事業所	9:30~11:00	—
12月2日(木)	飯田	JA飯田支所	9:30~11:00	—
	千代	千代公民館	9:30~11:00	必要
	伊賀良	JA伊賀良支所	9:30~11:00	—
	上郷	JA上郷支所	9:30~11:00	—
12月3日(金)	上久堅	上久堅公民館	9:30~11:00	必要
	上村	上村公民館	15:00~16:00	必要
	南信濃	南信濃公民館	13:30~14:30	必要
12月7日(火)	川路	川路公民館	9:30~11:00	必要
12月8日(水)	三穂	三穂公民館	9:30~11:00	必要

農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員がお受けします。

開催地区以外のご相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

なお、12月の農地法許可申請などの締め切りは、12月10日(金)です。

▼開催日・開催地区

左表のとおり

※表中「飯田」は、橋北・橋南・羽場・丸山・

開催地区以外のご相談

は、農業委員会事務局ま

でご連絡ください。

なお、12月の農地法許

可申請などの締め切りは、

12月10日(金)です。

左表のとおり

※表中「飯田」は、橋北

・橋南・羽場・丸山・

東野地区です。

▼申込方法

上久堅・千代・川路・

三穂・上村・南信濃地

区は、電話でお申し込み

みてください。

▼申込受付締切

各地区開催日の前日

(土・日曜日、祝日を

除く)

※千代地区は2日前

農地相談

ID 7476

▼申し込み・問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(21)3219

保護者対象就労相談会

いいだ若者サポートス

テーションでは、就労相

談会を開催します。相談

は無料です。

▼対象

15歳~49歳で就労して

いない方の保護者

▼日時

11月20日(土)

午前10時~

午後5時30分

▼場所

いいだ若者サポートス

テーション

(本町1-12 中村ビ

ル2階)

▼申込方法

電話でお申し込みくだ

さい。

▼申込受付締切

開催日の2日前

▼申し込み・問い合わせ

いいだ若者サポートス

テーション

☎0265(49)3150

(開所日/火・木・土

曜日、午前10時~午後

5時30分)

司法書士電話相談会 空き家問題110番

長野県青年司法書士協

議会では、空き家問題に

関する電話相談会を実施

します。

相談は無料で、秘密は

厳守します。

▼日時

12月11日(土)

午前10時~午後4時

▼相談専用電話番号

☎0120(448)788

▼問い合わせ

長野県青年司法書士協

議会

☎026(214)3776

司法書士 無料法律相談会

長野県司法書士会では、

無料法律相談会を実施し

ています。

登記、相続、遺言、成

年後見、多重債務関係な

どご相談ください。

▼日時

毎月第3土曜日

午後1時~3時

▼場所

橋北公民館

※事前予約不要です。

▼問い合わせ

長野県司法書士会

飯田支部

☎0265(49)8537

5名様に
プレゼント



春草の名画とともに素敵な
1年を過ごしませんか。

2022年 菱田春草オリジナルカレンダー
価格 1,000円

●販売場所／美術博物館 ☎0265(22)8118

今月のプレゼント



2022年

菱田春草オリジナルカレンダー

募集締切 **11月29日(月)** (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールで
ご応募ください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号

⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市秘書広報課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



リニア駅ができるまち飯田

リニア中央新幹線本線

市内の工事状況

●問い合わせ／リニア推進課 内線3322

●風越山トンネル (黒田工区)

今年7月から、飯田文化会館の北側でトンネル工事に
向けた準備工事が始まっています。トンネル掘削は令和
4年度以降からの予定です。上郷工区と合わせると、
風越山トンネルの総延長は約5.6kmとなります。

●風越山トンネル (上郷工区)

今年3月に工事契約し、現在工事計画
の検討を進めています。



●中央アルプストンネル (松川工区)

※松川右岸坑口から萩の平非常口(阿智村)の区間
今年9月に工事用トンネル(約380m)の掘削が始まりました。
本線のトンネル掘削は、令和4年度以降からの予定です。
中央アルプストンネルは岐阜県中津川市まで通じ、総延
長約23.3kmです。

●地上 (トンネルではない) 区間

用地取得と座光寺地区の環境保全対策
を協議しています。

【凡例】

■■■■■ トンネル区間
———— 地上区間

飯田市 販売します! お買いもの商品券

お得な商品券で地元のお店を応援しましょう!

商品券は、10月下旬に郵送したはがき「購入券」でお買い求めください。

販売期間

11月1日(月)～19日(金)

50%

プレミアム率

1,000円お得な商品券

**1冊 3,000円分 (500円券×6枚) の商品券を
2,000円で販売します。**



販売場所

市内郵便局 (簡易郵便局除く)

★ご購入の際は、はがき「購入券」の提示が必要です。
「購入券」は10月下旬、世帯主宛てに郵送しています。

※世帯主以外の方でもご購入できます。

住民税非課税世帯の方

「購入券」に加え、この商品券を1冊お送りします。

※「購入券」での3冊+お送りする1冊で、最大4冊ご使用いただけます。

使える期間

**11月1日(月)～
令和4年
1月31日(月)**



使える店舗

●郵便局窓口または各自治振興センター窓口で一覧表をお受け取りいただけます。

●飯田商工会議所のウェブサイトで検索

●市のウェブサイトで検索



← 飯田商工会議所のウェブサイトでご確認ください。

HP

お買いもの商品券

検索

ID

86133

検索



問い合わせ

●商品券に関すること

- 商業・市街地活性化課 内線4651
- 飯田商工会議所 ☎0265(24)1234

●住民税非課税世帯の方への商品券に関すること
福祉課 内線5711

11月は児童虐待防止推進月間です

子どもを健やかに育むために

～ 愛の鞭(むち)ゼロ作戦 ～



子育てにおいて「しつけ」と称してたたいたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長に深刻な影響を与える可能性があります。また、児童福祉法が改正され2020年4月から、親権者などによる体罰が禁止されました。イライラしたときは一旦その場を離れる、深呼吸するなど対処しましょう。



子育て中のお父さんお母さんへ

「イライラして、つい子どもに当たってしまう」

「自分の子どもなのにかわいいと思えない」

「家族にもわかってもらえない」

★毎日の子育てで、こんな悩みをひとりで抱えていませんか。
ひとりで悩まないように、**こども家庭応援センター**までご相談ください。



身近にも気軽に相談できる窓口があります

主任児童委員

各地区で、子ども・子育てに関する悩みに皆さんの立場で相談に応じ、必要な制度やサービスにつなげる役割を専門に担当しています。



つどいの広場

市内12カ所にあり、無料で利用できます。子育てアドバイザーが常駐し、子育てに関する相談、情報の提供、親子の交流の場となっています。また、SNSなどで情報発信も行っています。

ゆいきっず広場

りんご庁舎2階にあり、専門職を配置し、親子の交流の場としてだけでなくより幅広い相談に気軽に応じられる窓口となっています。

市HP 子育てネット 🔍 検索

虐待が心配される児童を発見した場合の連絡先などについて



子どもの生命に危険があるとき

飯田警察署

☎0265(22)0110 (緊急時は110)

虐待を発見したとき

飯田児童相談所 ☎0265(25)8300

虐待を発見したとき・虐待が疑われる・
放置すれば虐待に至る心配があるとき

子育て支援課 こども家庭応援センター

☎0265(22)4511 内線5302

189(いちはやく)「だれか」じゃなくて「あなた」から

令和3年度児童虐待防止月間標語



Orange ribbon

オレンジリボン運動

「子ども虐待防止」の象徴として「オレンジリボン」を広める運動です。

オレンジリボンには、子ども虐待の現状を広く知ってもらい、子ども虐待を防止し、子どもが幸福になれるようにという願いを込めています。

●オレンジリボン運動に関する情報は、
NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク
オレンジリボン運動事務局

URL <http://www.orangeribbon.jp/>



■問い合わせ／子育て支援課 こども家庭応援センター
内線5302 ID 86455

要注意



★落ち葉や剪定枝などの焼却は軽微な場合に限り認められますが、煙や臭いの苦情が多発しています。場所と時間に気を付けて周囲の方々に迷惑が掛からない範囲で行ってください。

以下のたき火は例外となる場合があります

- どんど焼きなどの風俗習慣上の行事
 - 田畑での土手草やわらなどの焼却、果樹園での剪定枝の焼却(※)
 - 庭木の剪定枝、落ち葉(※)
 - 軽微なたき火、キャンプファイヤーなど(※)
- ※ただし、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微である場合に限られます。

★野外焼却による火災の発生にご注意ください。

たき火をする際の注意点

※火災とまぎらわしい煙または火炎を発生のおそれのある行為をする時は、事前に消防署へ届出をする。

- ① 火災予防の観点などから、必要最小限にする。
- ② 燃やす前に近所の方に理解を得て迷惑にならないようにする。
- ③ 風向きや風の強さ、時間帯を考慮する。
- ④ 燃えやすいもののそばで火をつけない。
- ⑤ 煙や臭いで近所に迷惑をかけない。
- ⑥ 水バケツや消火器を用意し、絶対に火のそばを離れない。
- ⑦ 後始末は完全にする。

◎許された行為であっても、近隣から通報(苦情)があった場合は、指導の対象となる場合があります(責任ある指導を行うため、通報者の「氏名」「住所」「連絡先」を確認させていただきます)。

野外焼却は禁止です!

ごみ(廃棄物)を
野外で焼却する
ことは法律によって
禁止されています。



罰則

廃掃法第16条の2、
第25条

5年以下の懲役、
1,000万円以下の
罰金、またはその
両方が科せられます。


- ① 通報があった場合は、市職員が現地を確認します(消防署も確認することがあります)。
 - ② 法律に違反している場合は行政指導の対象となり、ただちに消火を命じます。
- ※家庭ではごみを燃やすことはできません!ごみは適正に分別して、ごみ集積所へ出してください。

ID 11128 🔍 検索

問い合わせ

- 飯田市 環境課 内線5463
- 飯田市 農業課 内線4811
- 飯田広域消防本部 ☎0265(23)0119

11月は「わが家の結いタイム推進月間」
「子供・若者育成支援強調月間」



11月はわが家の結いタイム推進月間です。
飯田市教育委員会では、家族と一緒に過ごし、心を通わせるひと時を「わが家の結いタイム」と名づけ、啓発・推進しています。

「あいさつ」・「会話」・「お手伝い」・「読書」で家族のふれあう時間を大切にしましょう。

また、毎年11月は内閣府が主唱する子供・若者育成支援強調月間でもあります。子どもの健やかな成長を地域で見守り、応援しましょう。



地域でお互いの顔が見える
つながり・支え合いを大切にしましょう



●問い合わせ／生涯学習・スポーツ課 地育力向上係 内線3742 ID 61495 🔍検索

詐欺に注意!!
還付金を装った

市役所などの公的機関を装った医療費や介護保険料あるいは税金の「払い戻し(還付金)がある」という電話にご注意ください。

金融機関に誘導し、ATMを操作させ、お金を振り込ませる手口です。
あわてて行動せず、市役所などに確認をしましょう。

飯田市でも
多数報告あり

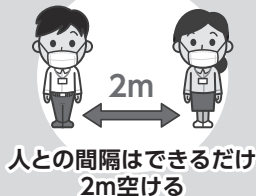


「おかしいな」と思ったら相談しましょう

飯田警察署 ☎0265(22)0110
飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530

ID 21677 🔍検索

感染予防にご協力ください



長野県臨床検査技師会では、教育講演と特別講演を一般公開で開催します。

11月28日(日)

13:30~16:00 (受付開始13:00)

飯田女子短期大学 講堂

※事前予約不要

問い合わせ

(一社)長野県臨床検査技師会
学会事務局 飯田市立病院臨床検査科
☎0265(21)1255

受講料
無料

松山三四六さん



第45回長野県臨床検査学会 一般公開教育講演・特別講演

教育講演 13:30~14:50

テーマ **がん医療の最前線**

- 乳癌確定診断のプロ、病理医が患者さんの前で語り始めた

講師/土屋 眞一 さん (社会医療法人栗山会 飯田病院副院長)

- がん診療の最前線 — 痔がんの早期診断 —

講師/岡庭 信司 さん (飯田市立病院 診療技幹 内視鏡センター長)

- 乳がんの個別化治療 (オーダーメイド治療) 最前線

講師/坂井 威彦 さん (がん研有明病院 乳腺センター乳腺外科)



特別講演 15:00~16:00

テーマ **プラスにはたらく**

講師/松山 三四六 さん (タレント、シンガーソングライター)

- 新型コロナウイルス感染症対策

飯田市の感染警戒レベル4以上で中止となります。

人形劇の掲示板

森のぼかぼかクリスマス

午前、午後の二回に分けてクリスマスリースづくり、人形劇公演を楽しむプログラムです。

期日:12月5日(日)

場所:かざこし子どもの森公園

- 午前の部/10:00~12:20(受付9:30~)

- 10:00~ クリスマスリースづくり

場所:なかまの館・土の工房

- 11:30~ 人形劇公演

人形劇DALA…「ころころっ!」

「ふたりの魔女 ノビーとチャッキー」

場所:おいで館

★人形劇DALA

昨秋、人形劇のまち飯田に初めて誕生したプロの人形劇団。飯田下伊那を中心に活動の場を広げています。

- 午後の部/13:00~15:20(受付12:30~)

- 13:00~ クリスマスリースづくり

場所:なかまの館・土の工房

- 14:30~ 人形劇公演

人形劇DALA…「ころころっ!」

「ふたりの魔女 ノビーとチャッキー」

場所:おいで館

定員:●クリスマスリースづくり 各回35組

- 人形劇公演のみ 各回20人

料金:1人券…1,000円

おやこ券…1,500円(子ども1人・大人1人)

かぞく券…2,000円(子ども、大人を含む家族5人まで)

人形劇公演のみ…800円

※リースは各チケット1枚につき1つ作ることができます

チケット販売・予約受付開始:11月5日(金)

チケット販売・予約:かざこし子どもの森公園

☎0265(59)8080

■問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594

または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

みんなが
主役!

第48回

合言葉は ムトス!

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、その活動を紹介いたします。

●問い合わせ/ムトスマちづくり推進課 内線5433



ムトス飯田



●連絡先/下伊那農業高等学校草花班
☎0265(22)5550(代表)

団体名
**下伊那農業高等学校
草花班**

地元産の切り花で
フラワーアレンジメントを作ろう

下伊那農業高等学校草花班では、私たちが身に付けた技術と知識を利用して、地域を活性化する活動に発展させたいと考えています。

地元産の切り花を利用したフラワーアレンジメント教室を開催することで、より地域の切り花への関心を高めること、さらに、切り花産産を高校生の力でより活性化させることができなかと考えました。この教室を随時開催してまいりますので、参加を希望される方や団体の方はご連絡ください。

とよはし

広報 TOYOHASHI

三遠南信通信

三市合同企画 第173回

東三河



冬空のヒカリ散歩

- とき/
11月12日(金)~令和4年2月14日(月)
17:00~24:00
※点灯期間、時間は各エリアにより変わります。
- ところ/
豊橋駅東口駅前広場サークルプラザ、まちなか広場ほか
- ★点灯式、写真コンテストを開催します。各エリアの点灯時間など、詳細は豊橋まちなか情報ステーションホームページをご確認ください。
- 問い合わせ/
豊橋まちなか情報ステーション
☎0532(55)8101

豊橋駅前の冬の風物詩、イルミネーションが今年も始まります。「冬空のヒカリ散歩」をキャッチフレーズとして、期間中は豊橋駅東口駅前広場を中心に、駅前大通や広小路通り、まちなかの商業施設などが光に包まれ、いつもとは違った華やかな雰囲気を楽しめます。また、今秋オープンの「まちなか広場」もエリアに追加され、ますます楽しみが増えます。

また、使用する電球数は22万球を超え、人の動きに合わせて変化するプロジェクションマッピングや、拍手の音に合わせて色が変化するイルミオブジエなど、趣向を凝らした演出は毎年入れ替わり替わります。今年も新しい仕掛けを用意してお待ちしています。美しく光に包まれた豊橋駅で、ロマンチックなひと時を過ごしてみませんか。

駅前をロマンチックに演出
とよはしキラキラ☆イルミネーション





りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

11月9日(火)から申し込みの受付を開始します

※11月のエコカフェ※

★定員/各5人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★ロザフィ・紙でバラを作り土台につけアクセサリを作ろう! 子どもと一緒に台紙にデコレーションしよう
日時:11月14日(日)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:村松愛さん

sinary Ai rozafi (シナリー・アイ・ロザフィー)

参加費:1作品アクセサリ 1,000円、

台紙作品 1,500円

持ち物:なし

親子参加もOK

★体を動かして脳トレ体操~笑って有酸素運動~

日時:11月18日(木)

①10:00~11:30 ②13:30~15:00

講師:宮下泰広さん

参加費:500円 持ち物:飲み物

★ようこそ冷えとりワールドへ
天然ハーブのバスソルトを作ってみよう

日時:11月20日(土) 9:30~12:00

講師:阿部秀信さん(有てくてく)

参加費:500円 持ち物:なし

★でんぷん糊のつまみ細工アクセサリ 江戸時代から伝わる伝統技法を用い、つまみ細工作品を作ろう
日時:11月28日(日)

①13:00~15:00 ②10:00~12:00

講師:山田梓乃さん(クラフト工房REGALO)

参加費:1,200円

持ち物:持ち帰りの箱、手を拭くもの(ウエットティッシュ)

★たまには筆で年賀状づくり
ぼかし染めとかな文字の組み合わせを楽しもう!

日時:12月4日(土)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:篠田祐子さん

参加費:500円 持ち物:ハガキ、はさみかカッター

★消しゴムはんこで年賀状を作ろう!

日時:12月11日(土)

①10:00~11:30 ②13:00~14:30

講師:ずんこさん(こども美術工房はらから・ぷち)

参加費:800円

持ち物:年賀状、彫刻刀(あればご持参ください)

※申し込みはお電話でお願いいたします。 ※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払いいただきます。
※諸事情により開催が中止となる場合があります。

ちよつと
エコな生活を



エコライフを楽しもう

「グリーンコンシューマーになろう」

「グリーンコンシューマー」とは、「環境を大切に
する消費者」を意味し
ます。その活動は、毎日
の買い物で少し変える
だけで、商品の作り手、
売り手、ひいては経済全
体に影響を与えること
ができます。グリーンコ
ンシューマーの買い物に
関して、認定NPO法人
環境市民が公表してい
る10の原則、その一部を
ご紹介します。

一つ目は、容器や包装
はないものを優先し、次
に最小限のもの、再利用
できるものを選ぶこと。
商品の中には過剰な包
装のものもありますが、
量り売りやはだか売り、
簡易な包装を検討して
みましょう。どうしても
容器が必要なものは、繰
り返し使用できるもの

を選びましょう。

二つ目は、作るとき、
買うとき、捨てるとき
に、資源とエネルギー消
費の少ないものを選ぶ
こと。商品は、資源とエ
ネルギーを使って作ら
れ、使われ、ゴミにな
ります。私たちはつい安
さや利便さを優先して商
品を選びがちですが、環
境負荷に配慮された商
品もあります。一人一人
がそのような商品を選
ぶことで、環境負荷を大
きく軽減できるのではな
いでしょうか。

2030年までに持続
可能でよりよい世界を
目指す国際目標である
「SDGs」の中には、「つ
くる責任つかう責任」も
掲げられています。毎日
のお買い物するとき、一
つでも取り入れてみては
いかがでしょうか。新た
な楽しみができるかも
しれません。



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

森森子ども大学 (誰でも参加できる体験イベント)

いい育児の日 特別イベント

❖子育て応援フェス IKU×IKU

～家族で楽しむ!学ぶ!ふれあう!
子どもの成長と子育てを応援する地域交流イベント♪～
11月19日(金)・20日(土) 10:00～15:00
場所:園内全体

入場無料

❖にこにこ♪森っこマーケット 委託販売

11月19日(金)～21日(日) 10:00～15:00
場所:なかまの館
主催:どんぐりの会

❖木の実のクリスマスツリーづくり

11月21日(日)、23日(祝)
①10:00 ②11:00 ③12:00 ④13:00 ⑤14:00
各回10組
材料費:700円
場所:なかまの館
予約受付開始:11月2日(火)
※1家族につき、1個作れます。

要予約



❖クリスマススノードームをつくろう

11月27日(土)・28日(日)
10:00～12:00、13:30～15:00
材料費:350円
場所:なかまの館



❖クリスマスキャンドルをつくろう

12月4日(土) 10:00～12:00、13:30～15:00
材料費:350円
場所:なかまの館

❖森のぼかぼかクリスマス

～人形劇鑑賞・リースづくりがセットになった
大人気のクリスマスイベントです～

要予約

12月5日(日) 10:00～12:20、13:00～15:20
参加費:一人券……1,000円 おやこ券…1,500円
かぞく券…2,000円 観劇のみ……800円

定員:各回35組

受付場所:なかまの館

共催:NPO法人いいだ人形センター、飯田文化会館

予約受付開始:11月5日(金)

●公園事務局 ☎0265(59)8080

●飯田文化会館 ☎0265(23)3552

●いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594

のいずれかにお申し込みください



❖リースづくりに挑戦しよう

12月11日(土)・12日(日)
10:00～12:00、13:30～15:00
材料費:500円 場所:なかまの館



森森市民大学 (市民のみなさんによる活動)

❖動物愛護週間イベント&海なし県で行う、海の生きものを守ろうプロジェクト

11月19日(金)～21日(日) 10:00～16:00
場所:おしぼら駐車場 主催:恩がえしIILA

❖おもちゃの修理屋さん

11月27日(土)、12月11日(土) 10:00～12:00
場所:なかまの館 主催:玩具の修理屋さん

無料

※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。
※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日 (11月15日～12月14日の期間中)

11月15日(月)、22日(月)、29日(月)、12月6日(月)、13日(月)

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい! マスクをつけて遊びにきてね!

●当分の間、日曜日のみ開催とさせていただきます。
感染症対策をしてお待ちしています。

❖スーパー紙コプターを作ろう

11月14日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00

❖分光器を作ろう

11月21日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00

❖特別講座

「飛ばそう!ペーパージャイロ」&
高校戦隊テックレンジャーショー

11月28日(日)

10:00～12:00 飛ばそう!ペーパージャイロ

13:00～14:00 テックレンジャーショー &
写真撮影会

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆
南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net
生涯学習・スポーツ課 内線3742

各施設からのお知らせ

※材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われな場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
https://iidazoo.jp

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。ホームページやツイッターで情報を発信しますのでご確認ください。

❖丘フェス月間コラボイベント

11月末まで

❖羊毛トートバッグづくり

11月6日(土) 13:00～

参加費:1,000円

※予約方法はホームページをご覧ください

要予約

❖動物園探検隊 ～焼き芋編～

11月17日(水) 14:00～15:00

事務所窓口で受付 / 13:30～

参加費:200円



❖いいだ丘のうえ朝市

11月21日(日) 9:30～13:30 (雨天は翌週に延期)

場所:四季の広場(動物園横)

❖お絵描き大会 ～絵の展示～

11月23日(祝)～

❖勤労感謝の日【動物園の職人たち展】

11月23日(祝)～

❖勤労感謝の日【動物たちに大好物をあげよう】

11月23日(祝)～ 14:00～14:20

事前受付 / 13:30～14:00 ※先着順

❖動物園探検隊

12月4日(土)～ 11:00～11:30

❖クリスマスナイトズー

12月11日(土)～ 19:00まで開園延長

★数量限定でクリスマスケーキをプレゼント!

動物園でクリスマスのイルミネーションを楽しもう!
クリスマスツリーの点灯式や、特別バージョンの豆汽車も乗れるよ!



毎週土日・祝日のイベント(定期)

モルモット、ヤギ、ヒツジ、リクガメのふれあいは、寒さのため11月7日(日)で終了いたします。春に再開予定です。

休園日(11月15日～12月14日の期間中)

11月15日(月)、24日(水)、29日(月)、12月6日(月)、13日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
https://kawaranbe.net

申込受付中

❖ウォーキングで健康生活

11月18日(木) 13:30～15:30

対象:成人(定員30人)

講師:酒井浩文さん

(ソウル五輪競歩代表)

内容:天龍峡コースを歩きます



申込受付日限定(11月6日(土)・7日(日)の2日間)

❖手作り防災グッズ

12月4日(土) 9:00～11:00

対象:子どもと保護者(定員15組)

講師:かわらんべスタッフ

内容:避難生活に役立つものを作ります



❖クリスマスリース作り

12月11日(土)

①9:00～11:00 ②13:00～15:00

対象:子どもと保護者(定員各15組)

講師:かわらんべスタッフ

内容:身近な材料でリースを作ります



申込受付開始(11月6日(土)から)

❖大人の探鳥・撮影会「冬」

12月12日(日) 9:00～11:00

対象:成人(定員15人)

講師:米山富和(美術博物館)

内容:専門家から観察や撮影を習います



※各講座の持ち物などの詳細はホームページからお申し込み時にご確認ください。

- ホームページやお電話で受付日や募集状況を確認の上、お申し込みください。
- 当面の間、感染予防に重点を置いた募集人数の設定を継続するため、本紙回覧の頃には受付終了となっている場合もあります。



かわらんべ
ホームページ



各種相談所

相談は無料、
 秘密は厳守します。 ☎ は予約制です。
 ※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	男女共同参画課 内線5451
	タガログ語・英語	水・金曜日		
	中国語	月・火・木・金曜日		
	ベトナム語	木曜日		
女性のための相談	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739
	法律相談☎	毎月第3火曜日	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5452
	就業相談☎	毎月第3木曜日	市役所C棟2階	南信州地域振興局女性相談支援員 ☎080(8492)6481
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援センター	内線5343
教育支援・就学相談				内線5342
家庭児童相談				内線5301
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534
不妊・不育相談☎	偶数月第1月曜日	17:00~19:00	市役所保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513
	奇数月第1月曜日	17:00~20:00		
	毎月第3月曜日	13:00~15:00		
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514
中小企業経営者のための経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500
巡回労働相談☎	毎月第2・4水曜日 (4月無し、5月第2水曜日除く)	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談	火曜日		
	法律相談☎	金曜日		
結婚相談	休日	毎月第2・第3日曜日	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類 と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日	月～金曜日		
障がいのある方の相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182
生活や就労などの相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター (まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830
高齢者の介護予防や生活、介護保険、認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
認知症の方や家族の相談・交流☎	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3181
	毎月第4日曜日 (相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています



飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを動画や写真とともに配信しています。



Facebook



Twitter



Instagram



YouTube

いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。 ※第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／
8:40～ (再放送12:40～、17:40～)
- 「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP

いいだ FM

Q 検索



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

飯田市ウェブサイト

くらしの情報やイベント情報など、最新情報を掲載! 全ページスマートフォン対応!

HP

飯田市

Q 検索



ケーブルテレビ

★データ放送「結チャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

11月の放送予定

世界が認めた遠山郷の自然(仮)

●放送日程

放送日	放送時間(主な放送時間)	
15日(月)～ 19日(金)	8:30～	9:30～
	12:00～	14:30～
	18:15～	19:15～
20日(土)・ 21日(日)	22:15～	23:15～
	8:30～	9:30～
	12:00～	18:00～
	21:00～	23:00～

★議会中継

714チャンネル

市議会開会中は議会の様子を生中継で放送します。

三六災害から60年

【三六災害】

昭和36年6月の激しい雨は、伊那谷に死者・行方不明者136人、浸水戸数18,488戸に及び被害をもたらした。



当時と現在、
あの場所は—



●場所：松尾清水(水神橋付近)

[国土交通省天竜川上流河川事務所所蔵]

現在の弁天橋下流で堤防が決壊し、広範囲が浸水しました。水害でえぐられた土地は、復旧に当たり、代田山(現在の飯田女子短期大学付近)から土を運んで整備しました。



美術博物館 ☎0265(22)8118
美博だより

第22回 現代の創造展

— 南信州のアートを共に創る —



「68の絵(貼り絵)」

●作者／小山 実 ●部門／コンテンポラリー

22回目を迎えた現代の創造展は、実行委員会が選考した148名の作家が精力的に制作した最新作を展示します。

日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書・コンテンポラリーといった分野の枠を取り払い、今回も個々の作品が生きるような展示空間を創りました。

皆さんのお越しをお待ちしております。

展示期間 11月21日(日)～12月12日(日)

- 開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)
- 休館日 11月22日(月)、24日(水)、29日(月)、12月6日(月)
- 観覧料 一般…310円(210円)、高校生…200円(150円)
小中学生…100円(80円)
※()内は20人以上の団体料金

飯田文化会館 ☎0265(22)3552
文化ガイド

～ 逢いたいね、あの曲に ～ 名フィル・オーケストラ・セレクション

オケ友 presents

11月6日(土) 開演15:00

飯田文化会館ホール

【指揮】松井慶太

【演奏】名古屋フィルハーモニー交響楽団

- ♪ 歌劇「ウィンザーの陽気な女房たち」序曲／ニコライ
- ♪ 交響曲第41番「ジュピター」／モーツァルト ほか

【全席指定・限定619席】

一般 4,000円、学生 2,000円 ※当日各500円増

★感染症対策のため、鑑賞者を
飯田下伊那在住・在学・在勤の方に
限定させていただきます。

ID 7618 🔍検索

コンサート ア・ラ・カルトVol.71 クリスマスコンサート

12月12日(日)

開演14:00

飯田文化会館ホール

【出演】(順不同)

- 伊澤美佳(ソプラノ独唱) ♪ You Raise Me Up ほか
- ソノール・クラリネットアンサンブル ♪ 愛燦燦 ほか
- ベルフレンズ(ハンドベル・ハンドチャイム)
- ♪ クリスマスソング・メドレー ほか

【全席指定・限定210席】

500円(小学生以上)

ID 67717 🔍検索

チケット好評発売中!

各チケットの
お求めは

●窓口・電話／飯田文化会館 ☎0265(23)3552

●インターネット(24時間受付・座席指定可) HP いいチケット 🔍検索

詳しくは、チラシや飯田文化会館ホームページをご覧ください。



飯田市の人口(10/1現在) ■人口=98,588人(前月比-93)男47,569人/女51,019人 ■世帯数=40,105世帯(前月比-29)

発行日：令和3年11月1日 発行：長野県飯田市 編集：市長公室 秘書広報課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 印刷：ユニプリント(株)



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。